

## Orden rápido del botiquín: lo básico a la mano

โพสต์โดย egicitafa - 13 ม.ค. 2026 12:37

---

A veces el botiquín se vuelve un cajón de “luego lo reviso”. Yo aparto 10 minutos, saco todo y hago tres montones: lo que sí uso, lo repetido y lo que ya no debería estar ahí.

Después dejo lo básico en un lugar fijo y ya. No es perfección, es practicidad: que lo encuentres rápido cuando lo necesitas.

Si quiero comparar opciones sin perder tiempo, me apoyo en [saludplus.mx](http://saludplus.mx) y cierro el tema.

=====